

PRINCIPPER STILLING SKOLE



12. Kost

Vedtaget den 25. november 2025

På Stilling Skole ser vi kost og bevægelse som en vigtig del af både læring og trivsel. Vi ønsker at give eleverne gode rammer for sunde madvaner og samtidig støtte dem i at udvikle et naturligt, balanceret og nysgerrigt forhold til mad.

Vi lægger vægt på, at mad er både næring, fællesskab og kultur.

På Stilling Skole vil vi:

- Tilbyde eleverne mulighed for at træffe sunde og varierede madvalg i hverdagen
- fremme trivsel ved at sætte fokus på madens rolle i fællesskabet.

Kostpolitikken betyder, at vi på Stilling Skole vil:

- tilstræbe, at kantinens, Soffens, og klubbens udbud af mad og drikke lever op til de officielle kostråd i Danmark.
- skabe gode rammer for måltider, hvor maden spises i en rar atmosfære, der styrker fællesskab og trivsel. Elever og medarbejdere spiser sammen, indtil frikvarteret starter.
- integrere undervisning i ernæring, sundhed, kostråd og livsstil så bredt som muligt/på alle klassetrin.
- have plads til glæde og traditioner ved at markere højtider og særlige lejligheder, hvor mad også spiller en naturlig rolle.